附件2

体能测试合格标准

一、4×10折返跑

合格标准：

30岁以下男性小于或等于13秒1；

31岁以上男性小于或等于13秒4；

30岁以下女性小于或等于14秒1；

31岁以上女性小于或等于14秒4；

二、纵跳摸高

合格标准：

男性：大于或等于265厘米；

女性：大于或等于230厘米；

触摸到高度线或者测试条的视为合格；测试不超过三次。